



# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
令和 2 年  
1 月号



毎月 10 日発行



発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293

新年あけましておめでとーございます。みなさまのおかげで、今年も無事迎えることができました。昨年令和という新しい時代を迎えて、また新しい年となりました。今年は、東京オリンピックの年です。昭和39年（1964年）の前回の東京オリンピックは、もう56年前の出来事です。当苑職員で、当時の記憶のある方は、ほとんどいないと思います。私は白黒テレビで見えておりました。マラソンの円谷幸吉の活躍がいい思い出です。私の名前の読み方を聞かれたとき、「マラソンの円谷です」で通じた時代がなつかしいです。今年も、住みやすい良き平和な時代になることを期待する次第です。当施設では、創設以来入所者の方からのインフルエンザの発症は、1人もいなかったのですが、昨年は10名近く発症された方がおりました。「苑内に持ち込みをさせない」との方針で、職員、入所者の予防注射実施はもちろん、インフルエンザ流行の時期には、面会制限、外出制限、職員の手洗い、マスク着用（職員家族も発症したときには、職員も出勤禁止）など水際作戦を施行しておりましたが、ついに感染者を出してしまいました。幸いにも大流行とはならず、重症になられた方もでないですみましたが、入所者の方は、「高齢の方で免疫力も低下している方が多いので、今後発症しないように、極力努力して参ります。みなさまのご協力もよろしくお願い申し上げます。

当施設では、介護サービスの質、量を維持し、さらなる向上に努めたいと、従業員一同頑張っていると思います。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

老人保健施設 やまびこ苑 施設長

円谷 博

## 大正琴演奏会

12月8日（日）に『智恵子の里愛好会』の皆様のご協力のもと大正琴の演奏を鑑賞しました。

智恵子の里愛好会様は7名で演奏され、入所者様に馴染みのある「荒城の月」「釜山へ帰れ」「人生に涙あり」等、全13曲演奏されました。大正琴の凜とした演奏の響きに、入所者様の多くは涙を流したり、歌をくちずさんだりと大変喜ばれていました。



昨年の12月10日、ボランティアの鵜田明美さんという方がやまびこ苑通所リハビリを慰問し利用者の方々に向けて一人芝居や舞踊を披露してくださいました。一人芝居は「賤の母」という演目で、利用者の方々は迫力の演技に見入っていました。一人芝居のあとは花笠音頭などの舞踊を披露してください、最後には事務長をはじめとする職員も鵜田さんと一緒に踊り、それを見て利用者の方々も盛り上がりしていました。実はボランティアの鵜田さんは御年75歳！芝居での声の張や太刀さばき等、とてもキレがあり、すごいなと感心させられました。芝居で使用する大きな幕や衣装・小道具・芝居の脚本などすべてを鵜田さん一人で製作されたとのこと。それにもまたびっくりさせられました。鵜田さんは宮城県在住で、県内外問わず、今回のように一人で老人ホーム等の施設を慰問してまわっているそうです。鵜田さんの元気な姿を見て、利用者の方々もたくさん元気をもらったようです。機会があったら、またやまびこ苑で一人芝居や舞踊を披露して頂きたいなと思いました。



**1月のお楽しみ献立**

- 1日(水) 御節弁当
- 2日(木) うなぎちらし重
- 3日(金) 赤飯とざくざく
- 11日(土) 麻婆ラーメン
- 20日(月) 親子丼
- 28日(火) すき焼き風うどん

**イベント案内**

- 1月の予定
    - 17日(金) 餅つき 通所
  - 2月の予定
    - 3日(月) 豆まき 2F
    - 20日(木) 調理活動 通所
- 2月中旬にチャイロフォンデューを予定しています。



**苑からのお知らせ**

感染防止委員会からのお知らせです。現在インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症が流行しております。感染拡大防止のためにも、流行時期の入所者様の外出、外泊は控えていただきますよう、お願いいたします。

ご迷惑おかけしますが、皆さまのご協力よろしくお願いたします。

**編集後記**

新年あけましておめでとございます。今年は皆様方にとって、素晴らしい年になりますようにお祈り申し上げます。

年末から暖かい穏やかな日々でも過ごしやすい毎日です。雪降らないですね。温暖化の影響なのか、少し心配です。暖かいと気持ち緩むのか、年末から正月に掛けて、不摂生がたたってしまいました。これがもう一つの心配です。これまで蓄えた脂肪を確実に燃焼させ、春の健康診断の頃までには少しでもスリムになれるようにと思いはじめました。

インフルエンザが少しずつ流行り始めております。十分に注意して、健康の維持に努めましょう。皆様と元気な姿でお会いできることを楽しみにしております。今年もどうぞよろしくお願いたします。

安齋 清市