

やまびこ通信

編集委員
安斎清市
三浦大地
菅野雄太
令和 2 年
12 月号



毎月 10 日発行



発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293



11月15日(日)に運動会、24日(火)に焼き芋を行いました。運動会はチーム戦と個人戦でリレーや、ボール渡し、玉入れをしました。怪我無く元気にできました。焼き芋は、サツマイモとジャガイモを炭で焼きました。ホクホクでとても美味しかったです。



焼き芋



マスクケース作り

通所リハビリテーションでは、11月18日(水)にマスクケース作りを行いました。コロナや、インフルエンザの予防の為、マスクをつける機会が多く、ふとした際に入られるものとして利用してもらえればと考え企画しました。クリアケースに穴をあけ、ひもやリボンをつけたり、お花やシール、フェルトの飾りを上手に配置し、マスキングテープで縁取りをする等、一人一人それぞれが独創性ある素敵なマスクケースを作り上げていました。職員も欲しい!と思うってしまうほどの出来映えでした。それぞれ出来上がったものは、ご自宅へ持ち帰っていただきました。ぜひ今後たくさん使っていただければと思います。

通所リハビリでは、今後も楽しいイベントをたくさん企画しています。楽しみにしていってくださいね♪



12月のお楽しみ献立

2日(水) 塩だれからあげ丼

8日(火) 天津飯

17日(木) ワンタンメン

25日(金) サーマン丼

31日(木) 年越しそば



イベント案内

12月の予定

20日(日) クリスマス会 1F

24日(木) クリスマス会 通所

1月の予定

11日(月) 新年会 通所

※この他に1Fにておはぎ作り、2Fにて

年賀状作りを行う予定です。



良い年を



編集後記

暦も残すところ1枚となり、なんとなく1年がおわるんだなあといった気持ちになっております。通常ですと、忘年会の話があちこちで聞かれますが、今年はありません。会社でも個人でも話が出ないので、年末を肌身で感じられない思いです。しかし、時間が止まっているわけではないので、クリスマスもくれば、新しい年もやってきます。そして、さむい冬もやってきます。自宅であったかい鍋を囲みながら一杯も格別なものです。自分なりに、楽しみ方を発見し、ストレス等抱え込まないよう注意したいと思っております。

運動も大事だと思います。適度に体を動かして、減量とまでも行かなくても、増量だけは避けたいものです。寒さゆえに体を動かさなくなるので、軽めの散歩など心がけてみようかと思っております。

安齋 清市