

# 通所リハビリ ストラップ作り



ストラップの飾りに、ネームをつけてそれぞれラッピングをして持ち帰っていただきました。飾りや色などを好みのものを選んでいただき、皆さん楽しそうに取り付けていました。キラキラした夏らしい飾りのついたストラップ作りを行い、皆さん笑顔いっぱいでした。

# 梅干し作り



1Fでは梅干し作りを行っています。7月初旬、利用者様に梅のヘタを取っていただく作業をしていただきました。竹串を使ってみなさん手慣れた手つきで行っており、とても上手でした。その後に塩や酒で漬け込む作業をし、7月中旬から中庭で日干しをいたしました。干してある梅を見て、「美味しく出来上がると良いない」等の声が聞かれました。7月下旬に、紫蘇の葉を使ってまた漬けています。どんな梅干しが仕上がるのか皆さんも職員も心待ちにしています。

# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
令和 3 年  
8 月号



毎月 10 日発行



発行  
やまびこ苑  
二本松市住吉 100  
TEL 0243-22-3618  
FAX 0243-22-1293

# やまびこ苑防災訓練

7月30日(金)にやまびこ苑にて防災訓練を行いました。夜間に火災が起こったことを想定して夜勤者役4名による避難誘導を訓練しました。少人数での訓練なのでスピードを重視して、火元からの避難を素早く行っていました。

ほかに施設内の防災設備の説明、自家発電装置の使用方法、野外にて消火訓練を行いました。火災を起こさないようにするのはもちろん、有事の際にスムーズに動けるように今後も訓練して行きたいと思えます。



## 8月のお楽しみ献立

1日(日) 開苑記念お祝膳

9日(月) 和風きのこスパゲティ

13日(金) 三色おはぎと天ぷら

19日(木) 屋台風焼きそば

25日(水) チキンカツカレー



## イベント案内

### 8月の予定

10日(火) スイカ割り 通所

17日(火) かき氷作り 1F

31日(火) 1Fオリピック 1F



### 9月の予定

通所にて創作活動を行う予定です。

※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。

## お知らせ

今後のコロナウイルス感染症の状況で月の予定を変更、中止になることがあります。ご了承ください。



### 編集後記

8月になり、猛暑日が続きます。皆さん熱中症対策は万全だと思えますが、油断せず無理をせずお家の涼しいところで過ごしましょう。また、水分補給もしっかり行い脱水症対策も併せて心がけましょう。

熱さは気温だけに留まらず、オリピックでの日本人選手の活躍に応援のボルテージも上がります。スポーツの祭典でコロナも吹き飛ばしていただきたいところでありましたがこちらは変異ウイルスデルタ株の蔓延で連日の感染記録を更新しております。

ワクチンの接種で油断することなく、日ごろの感染予防対策をさらに強化し、感染防止に努めてください。今月はお盆もありますが、国や県からの通達でなるべく帰省を含め県境を越える移動を控えるように呼び掛けておりますが、自分自身を含め大切な人を守る意味でも、不要不急の外出は控えたものです。

安齋 清市