

# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
令和 3 年  
10 月号



毎月 10 日発行



発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293

## すみれ会

## 敬老会



9月24日(金)のすみれ会は「敬老のお祝い」を行いました。今年、米寿2名、卒寿2名、百寿1名でした！元気に過ごしていただきたいです。

調理活動では「芋羊羹」を作りました。「もっとこうしたほうが美味しい！」「これなら大丈夫！」とアドバイスをして下さる方がいたので美味しい芋羊羹ができました。





# キーホルダー作り

9月15日(水)に通所にて創作活動でキーホルダー作成を行いました。切り抜かれた4枚の紙を組み合わせてキーホルダーを作り、手帳ケースや鞆につけていただいで嬉しい限りです。「かわいい♡」「もう一個欲しい!」と喜んで頂けました。



# 10月のお楽しみ献立

4日(月) ピザトーストと



ビーフシチュー

12日(火) 味噌ラーメン

20日(水) 芋煮とおにぎり

28日(木) きのこと蕎麦

31日(日) ハロウィンメニュー



## イベント案内

### 10月の予定

12日(火) 調理活動 1F

14日(木) 調理活動 通所

20日(水) ハロウィン仮装大会 1F

### 11月の予定

12日(金) 運動会 通所

※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。



# お知らせ

11月19日(金)午後より地震を想定した防災訓練を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願い致します。



## 編集後記

夜になると、虫の鳴き声が響き渡るようになり、朝夕はすっかり冷え込み半袖では寒さを感じるようになりました。通常ですと、10月は秋祭りが開催される予定ではありましたが、二本松の提灯祭りは、2年連続で中止が決定致しております。なんとも寂しい限りであります。菊人形は、小規模ながら開催されますので、散歩ながらに会場に足を運びまして、霞が城公園を散策し秋を探してきたいと思えます。

すでにスーパーでは、梨や葡萄、栗にキノコといった秋を代表する食材がところ狭しと並んでおります。サンマの水揚げ量も増えているので、今年には食卓を飾ることでしょう。秋は美味しいものがたくさんあるので、油断しないで、食べすぎには注意ですね。

安齋 清市