



**うんどうかい**



11月12日(金)11月のイベントとして、運動会を開催しました。利用者の皆さんは、紅白に分かれ、鉢巻をして気合十分で臨みました。紅、白それぞれの代表の方によるユニモアあふれる選手宣誓のあと3つの競技が行われました。

1種目は、高く積んだ段ボール箱をお手玉で倒す「箱倒し」でした。2種目は、「お菓子すくい」。桶に入った、たくさんのお菓子をスプーンで時間内にどれだけすくえるか数を競い合いました。最後にラップの芯を持ち、それを使って、輪っかを隣に送る「輪っかリレー」を行いました。どの競技も真剣に、そして時には大笑いしながら、楽しく盛り上がることができました。

また次の機会に楽しいイベントを企画しますのでお楽しみに!!

# やまびこ通信

y Christmas

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
令和3年  
12月号



毎月10日発行



**防災訓練**



11月19日(金)防災訓練を行いました。地震を想定したシイクアウト訓練を行い、3つの安全確保行動を実施しました。まず低く、頭を守り、動かない。という3つの行動を職員、利用者ともにできる限りの安全確保行動ができたと思います。他にエレベーターが止まってしまった時の対処方法、自家発電機の説明、最後に消火訓練を行いました。

有事の際は慌てず、訓練通りに動けるようにしていきたいと思えます。




発行

やまびこ苑  
二本松市住吉 100  
TEL 0243-22-3618  
FAX 0243-22-1293

# 運動会



1F すみれ会は11月28日(日)に運動会を行いました。利用者さんは輪っか送りリレー、玉入れ、箱飛ばしを行いました。皆さん一生懸命声援をおくったり、競技に取り組んでいました。職員の早食い競争も大変盛り上がり楽しい一日でした。

## 12月のお楽しみ献立

6日(月) ドライカレー

14日(火) 豚骨ラーメン

18日(土) ネギトロ丼

24日(金) クリスマスメニュー

31日(金) 年越しそば



## イベント案内

### 12月の予定

- 11日(金) クリスマス会 通所
- 21日(火) 調理活動 1F
- 25日(土) クリスマス会 1F



### 1月の予定

- 17日(月) 調理活動 通所
  - 1Fにて新年会を予定しています。
- ※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。

## やまびこ苑通所リハビリご利用者さまへ

平素より、通所リハビリをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

季節がら、インフルエンザやノロウイルス感染症が流行する時期となりました。ご本人様、ご家族様にインフルエンザ等の症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようによくお願いいたします。

### 編集後記

二本松の街中でも12月初めに初雪が見られました。通勤途中に設置されている温度計の標示が氷点下を示す時もちらほらと見受けられるようになってきました。本格的な冬の到来に備えながら、風邪などひかないようにと思う毎日です。

今月からは、コロナワクチンの3回目の接種も始まりますので、体調を万全にして望みたいものです。ワクチンの効果により感染の度合いが急激に低くなっていますが、相変わらずに海外では猛威をふるっておりますので、引き続き予防対策をとりながら、感染症を出さないように心がけてまいりたいと思います。これからの時期、忘年会等の人と接する機会も増えますが、密にならないように心がけましょう。

今年一年を振り返るとコロナに振り回された年でした。来年こそはと終息を願うばかりです。今年も皆様、大変お世話になりました。そして良いお年をお迎えください。

安齋 清市