

通所イベント

春の大運動



4月19日に、春の大運動会を行いました。
 新聞紙を带状にくっつけて足で引っ張る足綱引きや、物送り、輪っかをもって一人5歩足踏みしていくリレー、職員による競技たけのこ取りゲームを行いました。
 足綱引きでは、両チームから代表で一人ずつ出たいただき、4組の計8名様に協力いただきました。新聞紙が破けないように優しく、かつスピードをつけてという難しい注文にもかかわらず見事な足さばきが見られました。
 物送りやリレーでは、チーム一丸となって声をかけ合い、応援しながら行っていました。
 職員による競技では、変装し挑む姿に笑が起きつつ、皆様にも応援していただきながらケガ無く進めることができました。
 日頃の運動の成果を出しつつ、協力し合ったり笑い合ったりとにぎやかな時間を過ごしました。
 これからも楽しめる運動などを企画していきたいと思えます。

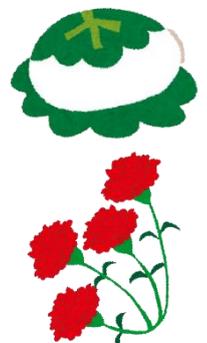


編集委員
 安齋清市
 三浦大地
 菅野雄太
 島崎聖琉

令和 4 年
 5 月号



毎月 10 日発行



発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293

お花見



苑周辺の桜も見事に開花しました。

満開の中、お天気の良い日に桜が見られ

利用者様も笑みを浮かべ喜んでいました。

5月のお楽しみ献立

5日(木) オムライス

13日(金) 焼きそば

21日(土) 山菜おこわのおにぎり

25日(水) 味噌ラーメン

30日(月) 天丼



イベント案内

5月の予定

16日(月) 種まき



通所



6月の予定

通所にて創作活動を行う予定です。

※行事の変更、中止する場合があります。

ご了承ください。

やまびこ苑通所リハビリご利用者さまへ

平素より、通所リハビリをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス感染症がご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようお願いいたします。

編集後記

安齋 清市

5月の連休は2日と6日の平日を挟んで10連休と大変大型の連休を取られた方も多いのではないでしょうか。行動制限も解除され、遠くへ出かけられた方のニュースを羨ましながら拝見いたしておりました。ただ農家さんは、連休を利用して田植えをされるところが多いようで、今の時期は、休みなど取れないようです。小刻みではありますが、連休を取れた自分は幸せ者です。近くの山に行ったり、庭木の剪定をしたり、草むしりをしたりと、体を動かし、リフレッシュできました。

8日は、母の日でしたので、常日頃の感謝の気持ちを伝えたく、アルストロメリアの花を買って渡しました。花が咲いているうちは家の中で鑑賞して、終わったら地に植えると喜んでくれました。また、これからは、キュウリやトマト、ナス等の苗が出てきますので、猫の額位の畑を耕し野菜を植える予定です。それから今年も、シンビジウムやデンドロビウムの植え替えもしたいと思っております。