



通所リハビリ 福笑い



やまびこ通信

編集委員
安斎清市
三浦大地
菅野雄太
島崎聖琉

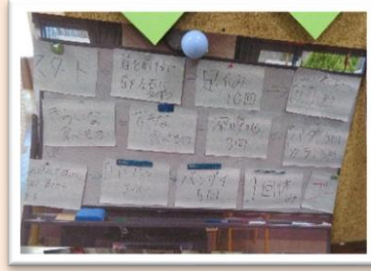
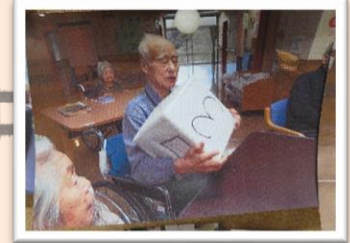
令和 5 年
2 月号
毎月 10 日発行

1月25日(水)に1月イベントとして福笑いを行いました。利用者代表の方に皆さんで声を出して眉・目・鼻・口・ほっぺた、などの顔のパーツのはる場所を教えてもらい完成させていきました。イケメンのひよっこ、目がキラキラのおかめ、笑える顔などそれぞれによっていろんな表情ができ笑いがおきました。声を出したり笑ったりすることで、ストレス発散にもなれたらと思います企画しました。顔をくしゃくしゃにして笑っている姿が嬉しく思いました。これからも楽しい時間を過ごせるよう企画していきたいと思えます。



発行
やまびこ苑
二本松市住吉 100
TEL 0243-22-3618
FAX 0243-22-1293

一階 すごろくゲーム



一階認知棟では1月イベントで「すごろくゲーム」を行いました。利用者の皆様に笑顔になって楽しんでいただけたようなお題を考えて職員手づくりのすごろくを企画しました。大きいサイコロを振って出た目の数を進み止まったところのお題に答えたり、手や足を動かすお題があったりと、全員参加され楽しい雰囲気になりました。今後も皆様が笑顔で過ごせるよう季節感を感ずる楽しい企画を考えて行きたいと思えます。

2月のお楽しみ献立

3日(金) ネギトロ恵方巻

9日(木) 牛丼

14日(火) バレンタインランチプレート

22日(水) 肉球カレー

27日(月) ちゃんぽん風ラーメン



イベント案内

3月の予定

ひな祭り 1F

桜餅作り 1F

16日(木) 紙相撲大会 通所



※行事の変更、中止する場合があります。
ご了承ください。

★苑からのお知らせ

平素より、やまびこ苑をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス感染症がご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようによろしくお願いいたします。

編集後記

安齋 清市

毎日寒くて大変ですね。通勤途中の温度計は-9℃の時がありました。なんか今年は特別に寒いように感じます。それに加えて物価が高騰しており、経費もどんどん嵩んで大変です。最近では電気代のこと話題になりました。4月からの値上げを前にも金額が上がっているように感じてなりません。我が家では、工夫をこらして、節電を心がけております。

暦の上ではもう春ですが、暖かくなるまではもうしばらくかかりそうです。花屋さんでは桜の切り花も見かけました。スープではふきのとうやタラの芽等の春を代表する山菜が陳列されておりました。季節感はないけれど、初物なので珍しさを感じます。

やまびこ苑では、節分に豆まきの行事を行い、皆様方の邪気をお祓いしましたので、どうぞ元気に過ごしてください。