



通所リハビリ



紙相撲大会

やまびこ通信



編集委員
安斎清市
三浦大地
菅野雄太
島崎聖琉

令和 5 年
4 月号
毎月 10 日発行



発行
やまびこ苑
二本松市住吉 100
TEL 0243-22-3618
FAX 0243-22-1293

3月16日(木)、3月のイベントとして通所リハビリでは、紙相撲大会を開催しました。日頃行っている指体操の訓練の成果を発揮してもらい、トーナメント方式で行いました。お菓子を食べ、ジュースを摂りながら行いました。準決勝には利用者さまに化粧まわしをもらい大変盛り上がりました。今回は春場所として開催したので次回は秋場所としてまた紙相撲大会を開催したいと思います。



すみれ会 桜もち作り



3月6日(月)すみれ会イベントでの調理活動「桜もち作り」を行いました。午前10時より調理開始、まぜる、焼く、丸める、包む、の工程をそれぞれ全員の方に振り分け、少しずつではありますが役割をもって楽しんで頂きました。午後からは、作っていたいただいた桜もちを皆様で実食、それからお雛様と一緒に写真を撮りたくさんの笑顔を見ることができました。これからも皆様に喜んで頂ける様活動して参ります。

4月のお楽しみ献立

6日(木) お花見献立

11日(火) ドライカレー

17日(月) ピザトースト

21日(金) みそラーメン

26日(水) 中華丼



イベント案内

4月の予定



29日 ミニ運動会 通所

5月の予定



花や野菜の種・苗植え 通所

足湯

1F



※行事の変更、中止する場合があります。
ご了承ください。

★苑からのお知らせ

平素より、やまびこ苑をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス感染症がご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようお願いいたします。

編集後記

安齋 清市

やまびこ苑周辺に植えられた桜の花が、春のほかほか陽気に誘われて一気に開花しました。3月末に城山に行ったときは、見晴らし台の下の川津桜は咲いておりましたが、ソメイヨシノはまだまだといった感じでした。城山の花見会場も提灯が設置され、出店が準備に追われておりました。新型コロナウイルス感染症も落ち着きつつありますので、今年は通常開催となる様です。また、桜の時期だけでなく、四季折々に違った素晴らしい風景が見られると思いますので、お時間があるときは散歩がてらに散策してみたいかがですか。自分にとっては日頃の運動不足の解消にもなり一石二鳥だと感じました。

春先はいつも忙しく、趣味の山菜取りや家庭菜園の為の畑造りなど、休みの日はとても有意義に時間を過ごせます。3月に実施した健康診断の結果も届いたので、自分のメンテナンスもしっかり行い、健康維持に心がけたいと思います。