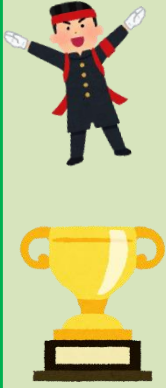


# 通所ミニ運動会



# やまびこ通信

編集委員  
安斎清市  
三浦大地  
菅野雄太  
島崎聖琉

令和 5 年  
5 月号  
毎月 10 日発行



発行  
やまびこ苑  
二本松市住吉 100  
TEL 0243-22-3618  
FAX 0243-22-1293

通所リハビリでは、4月29日に4月のイベントとして「ミニ運動会」を開催しました。コロナの影響で以前のように大きくは難しいところではありましたが、赤・白に分かれ自席から舞台に出ていくスタイルで間隔をとって「紙コップ釣り」「ぶっつけ倒し」のどちらかの競技に参加していただく形で行いました。久しぶりにゲームを行い、他者を応援したり、悔しかったり、笑ったりと声も出ていい表情が見られました。お手玉をぶつける勇ましい姿が見られました。結果は仲良く引き分けとなりました。コロナが落ち着いてゲームなども再開していったらいいなと私たちも思っています。



4月11日は施設西側に桜の木があるので桜を見る予定でしたが、今年は開花が早まり葉桜になってしまい予定を変更し室内でお茶会をしました。ジュースを飲みながら春を感じられる音楽をかけ歌ってのんびりと過ごしました。暖かくなってきたので、天気の良い日は気分転換に外にお散歩したいと考えています。来年は皆さんと一緒に花見ができますように。



## 5月のお楽しみ献立

5日(金) こころの日イベント

11日(木) 山菜蕎麦

17日(水) 塩豚丼

23日(火) 醤油ラーメン

29日(月) 味おこわ



## イベント案内

5月の予定

8日 種・苗植え 通所

足湯 1F

6月の予定

あじさい鑑賞 1F



※行事の変更、中止する場合があります。  
ご了承ください。

## ★苑からのお知らせ

平素より、やまびこ苑をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス感染症がご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようによりしくお願いいたします。

編集後記

安斎 清市

ゴールデンウィークが終わり、普通の生活に戻った、5月8日より新型コロナウイルス感染症も2類から5類感染症となり施設での対応に戸惑いを感じております。県から届く国の方針が書かれた書状を読み一般の風邪と同等の対応となつていくことに一抹の不安を感じております。公費負担も無くなりどこの医療機関でも診察は受けられるようになりました。マスク着用も任意となりましたが、高齢者施設等では使用が望ましいとの通達の下、やまびこ苑でも皆様方に引き続き協力をお願いしております。また、6回目のワクチンの接種も始まりましたので、接種券が届いている方で接種を希望される方は苑の方にお持ちください。連休明け数日は、寒ささえ感じられ、数日前まで夏日が観測されていたのがうそのようです。寒暖の差が激しい故、健康管理にご留意ください。