

通所リハビリ 宝探し大会



やまびこ通信

編集委員
安斎清市
三浦大地
菅野雄太
島崎聖琉

令和 5 年
7 月号
毎月 10 日発行



発行
やまびこ苑
二本松市住吉 100
TEL 0243-22-3618
FAX 0243-22-1293

通所リハビリでは、6月4日に「宝探し」大会を行いました。通所フロア全体に隠された番号を一人一つ見つけるというイベントでした。参加された利用者の皆さんは、日頃のリハビリの成果を発揮すべく、歩きながら下や上、周囲をきよきよろ転ばないようにバランスをとりながら探し回っていました。みつけると「あった!」「こんなところに!」「気づかなかった」と言いながら嬉しそうに番号を見せてくれました。「疲れたー」という声も多く聞かれましたが、皆さん集中して参加されていました。最後には番号ごとの「お宝」が贈呈されました。初の試みでしたが、また楽しい企画を考えてみますので楽しみにしてください。

6月14日午前中に調理活動「カレーライス作り」を行いました。
 お米を研いでご飯を炊く、野菜を洗う、皮をむく、一口大に切る、鍋で炒める、煮込んだ鍋にルーを入れるという作業を行っていただきました。それぞれの役割を分担し、皆さん生き生きとした表情で取り組んでおられました。完成したカレーを昼食のご飯にかけて食べていただき、「とっても美味しく出来たね」と嬉しそうに話されていました。



7月のお楽しみ献立

7日(金) 七タハンバーグ

13日(木) 冷し豆乳そうめん

19日(水) スタミナ焼肉丼

24日(月) 冷し中華

28日(金) アナゴの押し寿司



イベント案内

8月の予定

3日 スイカ割(予定) 通所

夏祭り 1F



※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。

★苑からのお知らせ

平素より、やまびこ苑をご利用いただきまして誠にありがとうございます。新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス感染症がご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようよろしくお願いいたします。

編集後記

安齋 清市

いよいよ夏本番、皆さん元気ですか！あまりに暑いと食事が減少するこのころ、自分においては喉越しが良いそうめん等の冷たい食事に涼を求めがちです。それに家庭菜園の野菜が取れる様になったので毎日新鮮な野菜を頂くことができますが、昨年と違い雨が多いせいか、きゅうりの成長が思わしくない感じがします。それに比べると雑草の勢いだけは手に余ります。梅雨でじめじめしていたので草刈りを怠っておりましたら大変なことになっておりました。梅雨明けと同時に早起きして草刈りを考えております。

今月は地域の夏祭りが予定されており、去年から通常通りで行っており、お祭り終了後にコロナが蔓延したことが記憶に新しいです。あれからもう1年たったのだと月日の流れの速さを感じております。週末は飲み屋さんも活気を取り戻し、以前のような状態に戻りつつあります。日常生活に注意をしながら予防は怠らないように心がけたいと思いました。