



# ミニ運動会



# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
島崎聖琉

令和 5 年  
11 月号  
毎月 10 日発行



10月19日に1階では秋のミニ運動会を開催しました。AとBの2チームに分かれてゲームを行いました。玉入れ、ゆすってゆすって、コップタワーの3つのゲームで競い合い大変盛り上がりました。たくさんの入所者様の笑顔が見られたので、とても良かったです。これからも皆様に喜んで頂けるような企画を考えていきたいと思っております。

発行

やまびこ苑

二本松市住吉 100

TEL 0243-22-3618

FAX 0243-22-1293

# 秋のお茶会



10月21日に秋のお茶会と題し、マロンババロアの上に各自の小皿に準備されたフルーツやさつまいもなど秋にちなんだお菓子を自分で好きなように盛りつけおやつを完成させて皆さんで食べました。どこにどう盛りつけようかなと話し合ったり、バランスを考えながら盛りつける方もいたり、自分だけのおやつが出来上がっていました。おいしいとほおぼって食べている姿がうれしかったです。また季節を楽しめる企画をしていきたいと思えます。

## 11月のお楽しみ献立

9日(木) あったか蕎麦

15日(水) 七五三プレート

20日(月) スタミナラーメン

24日(金) 和食の日

28日(火) ネギトロ丼



## イベント案内

### 11月の予定

20日 紙相撲大会 通所

調理活動 1F



※行事の変更、中止する場合があります。  
ご了承ください。

## ★苑からのお知らせ

平素より、やまびこ苑をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス、インフルエンザがご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようにしくお願いいたします。

### 編集後記

安齋 清市

山々の紅葉も深まり秋が過ぎ去ろうとしております。風が強い日は、かなりの枯れ葉が舞い落ちてきますが、安達太良から吹き降ろされる強風で枯れ葉が留まることはありません。子供の頃、落ち葉を集めて焼き芋を作ってもらった事を思い出しました。

現在、二本松市では、菊の祭典を霞が城公園で開催しておりますが、今年は暑い夏が続いたせいか、菊の開花が遅れているようです。私も今月初めに散歩がてらに見に行ってきました。私、千輪咲の菊や五重塔の屋根に飾られた菊、象さんの菊等は5分咲〜7分咲といったところでしょうか。アーチ状に作られた菊は残念なことにほとんど開花されておりません。関係者の方も閉会を2週間くらい遅らせたいと話すくらいでした。ただ周りが素晴らしい自然に囲まれた公園なのでそれとうまくマッチングされた工夫がされており素晴らしいと思います。皆さんも是非足を運んでみて下さい。