



# お花見団子作り



# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
島崎聖琉

令和 6 年  
5 月号  
毎月 10 日発行



発行  
やまびこ苑  
二本松市住吉 100  
TEL 0243-22-3618  
FAX 0243-22-1293

4月23日(火)1階認知棟では、お花見団子作りを行いました。午前中に豆腐と白玉粉を使い柔らかいお団子を作り、みたらしあん、あんこも準備しました。午後から桜や花桃、菜の花などの写真で飾りつけした別室でお花見をしながら、みたらし団子、あんこ団子を食べてもらいました。皆さん「上手にできた」、「美味しいな」と喜んで話されていました。





# 輪投げ大会



4月25日に通所リハビリテーションでは輪投げ大会を開催しました。輪投げの盤に数字が書いてあり、その数字に入った輪が得点になるルールで1人3回投げ競ってもらいました。1位になった方は「老人会の時は1度も勝てなかったのに今日は1位になってうれしい」と話されていました。大変盛り上がり大成功でした。今後も楽しいイベントを企画していきますので楽しみに。

## 5月のお楽しみ献立

5日(日) オムライス

10日(金) 鶏南蛮そば

16日(木) カレーピラフ

21日(火) 麻婆ラーメン

27日(月) 味噌豚丼



## イベント案内

### 6月の予定



初夏の習字 1F



あじさい。パフエ作り 1F

※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。

## ★苑からのお知らせ

気温も少しずつ上昇し、暖かい日が増えてきました。

衣類等に関しまして再度記名確認のご協力、よろしくお願いいたします。

## 編集後記

安齋 清市

ゴールデンウィークも終わり、5月病にならないようにと、気持ちの切り替えを急いでおります。連休明けには野菜の苗が出回りますので休みを利用して植えてみたいと思っております。とりあえず、キュウリ、ナス、トマトは我が家では定番となっております。去年はブロッコリーを植えました。が、ほとんどが、鳥の餌になってしまいました。庭の草も伸び、4月の末に草刈りを行いましたがあつという間に伸びてきました。暇をみながら草刈りをすると思っております。

新緑が萌えて、過ごしやすくなってきたこの頃、自分の健康維持の為、1日6,000歩、8,000歩を目標に散歩を開始したいと思っております。肥満化に歯止めをかけて、成人病の予防に努めます。今はお腹を引き締めて歩くことを心がけております。