



紙相撲大会



やまびこ通信

編集委員
安齋清市
三浦大地
菅野雄太
島崎聖琉

令和 6 年
8 月号毎月
10 日発行



発行
やまびこ苑
二本松市住吉 100
TEL 0243-22-3618
FAX 0243-22-1293

7月22日通所リハビリ
では、「紙相撲やまび
こ苑夏場所」のイベント
を行いました。個人競
技の勝ち抜き戦で行い
ました。準決勝・決勝
戦は化粧まわしをつけ
ての戦いでした。普段
は控えめな利用者さ
んが優勝し大変大盛
り上がりしました。



お誕生日会



やまびこ苑2階では、7月生まれの方のお誕生日会を行いました。誕生日者は3名でした。それぞれにプレゼントをお渡しし、対象ではないその他の利用様と、職員とでバースデイソングを歌いお祝いしました。皆さんとても喜ばれて、写真撮影をしました。その後の、15時のおやつの中には、誕生日ケーキが出ました。「美味しいよ」と話され、とても多くの笑顔が見られました。

8月のお楽しみ献立

1日(木) お祝プレート

5日(月) 冷やし中華

14日(水) おはぎ・天ぷら

23日(金) 夏祭り風メニュー

27日(火) 冷しネバネバソバ



イベント案内

9月の予定



11日(水) 駄菓子屋さん 通所

敬老会 2階



※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。

★苑からのお知らせ

新型コロナウイルスがご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようよろしくお願いいたします。

編集後記

安齋 清市

8月になり、更に暑さが増して、涼しい部屋より出られない毎日が続いております。エアコンの部屋で過ごしているせいか、目覚めた時に疲れを感じるようになりました。

夏野菜がたくさん取れる様になってきたので、今は野菜中心の食事で大変ヘルシーな生活を送っております。休みの日は、早起きし、涼しい時間帯に草刈り等で体力を使っておりましたので、理想の体重にもう1歩のところまで近づきました。その後は決まって、シャワーで汗を流し水風呂に入ることが日課となりました。

ここに来て、コロナ感染者が増加していると、病院関係者よりの情報が入っております。確かに周りでコロナに罹患した話を多く耳にします。職員にも感染が確認されておりましたので、少し気を引き締めて感染を広げないように注意していきたいと思っております。更に、日常の感染防止策の徹底を心がけてまいります。皆様方に置かれましても、ご注意願います。