



# やまびこ苑夏祭り



# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
島崎聖琉

令和 6 年  
9 月号  
毎月 10 日発行



発行  
やまびこ苑  
二本松市住吉 100  
TEL 0243-22-3618  
FAX 0243-22-1293

8月25日(日)にやまびこ苑夏祭りを開催しました。今年は1階、2階のそれぞれのフロアで出店を出して、各フロアの利用者様に参加していただきました。ちょうちんの飾りや盆踊りの音楽、プロジェクターで花火の映像を流して雰囲気作りにも力をいれました。出店は景品と水ヨーヨーがもらえる射的やかき氷、わたあめ、ベビーカステラを準備しました。参加された利用者様も大変喜ばれ、終始にぎやかで笑い声や笑顔に溢れた時間を職員も一緒に過ごすことができました。今後も利用者様の生活に少しでも楽しみが増えるような活動を提供していきたいと考えております。

# スイカ割り



通所リハビリでは、8月のイベントとして「スイカ割り」を行いました。今年レベルを少し上げ、小玉スイカに挑戦していただきました。まわりのみなさんのかけ声で力いっぱい棒を振りおろしますが、なかなか割れません。自分からやりたいと皆さん参加して下さり、ほぼ全員まわったところで割れました。さらに小さいスイカも登場し、声をたよりに1発で割り大変盛り上がりました。その後皆さんでおいしくいただきました。

# 9月のお楽しみ献立

- 4日(水) ソースメンチカツ丼
- 13日(金) 月見うどん
- 16日(月) 敬老の日
- 21日(土) 栗ご飯・魚とろろ蒸し
- 26日(木) ワンタンメン



## イベント案内

### 9月の予定

芋煮会 1F

### 10月の予定

ざくざく汁作り 1F

17日 ビンゴ大会 通所

※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。



# ★苑からのお知らせ

平素より、通所リハビリをご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
 新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス感染症がご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようよろしくお願いいたします。

## 編集後記

安斎 清市

夏のなごりで日中の暑さはまだ厳しいものの朝夕は涼しくなり、秋の気配を感じる様になりました。秋には旬な食材がたくさんありますが、魚で代表されると言えば秋刀魚が思い浮かびます。今年は秋刀魚の水揚げが例年になく多いようです。ここ数年は、あまり食べた記憶はありませんでしたが、今年はいち早く秋の味覚を味わいたいと思っております。

自宅に植えてあるトケイソウに初めて実がつきました。トケイソウの花は、丁度パッションフルーツの花の様なので、実は食べられるのかと思いついて調べてみると、有毒との情報に少し、がっかりしております。しかし、今年はいち早く花をつけてくれたのでそれだけで十分満足しております。まだつぼみが残っているのもう少し楽しみです。