



# 調理活動 ざくざく汁作り



# やまびこ通信

編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
島崎聖琉

令和 6 年  
11 月号  
毎月 10 日発行



発行  
やまびこ苑  
二本松市住吉 100  
TEL 0243-22-3618  
FAX 0243-22-1293

1 階では 10 月初旬に開催された二本松提灯祭りに合わせて、12 日(土)にざくざく汁作りを行いました。担当した職員も作るのは初めてだったので、利用者様に作り方を聞きながら調理を進めました。大根や人参、里芋などの材料をサイコロ状に切っていく作業はなかなか大変で時間がかかりました。包丁を持つ利用者様の表情も真剣で、集中している様子でした。

味付けや味見も利用者様にお願ひし、無事に完成することができました。利用者様に「美味しくできました」、「ばっちり!」と喜んでいただき、職員も大変嬉しく感じました。

調理活動は認知症の利用者様の自宅で生活していたころの記憶に働きかけることができ、役割を持つことで意欲が沸き、自信の回復や認知症の進行予防にもつながります。1 階では今後も毎月調理活動を続け、利用者様の楽しみと喜びを感じていただきたいと思います。

# 通所 ビンゴゲーム大会



10月17日、通所リハビリではビンゴゲーム大会を行いました。9つのマスにそれぞれ好きな野菜の名前を書いたビンゴカードを作っていたとき、ビンゴゲームを行いました。上位10名の方にはお菓子をプレゼントし、参加した全員に参加賞をお渡ししました。野菜の名前を漢字で書いている利用者さんもお喜び盛り上がりしました。

## 11月のお楽しみ献立

5日(火) チキン南蛮

11日(月) カレーうどん

15日(金) 豚汁

21日(木) 味噌バターラーメン

27日(水) ビビンバ丼



## イベント案内

### 12月の予定



14日 お楽しみ会 通所

五平餅づくり 1F

忘年会 1F

※行事の変更、中止する場合があります。ご了承ください。

## ★苑からのお知らせ

気温も少しずつ下がり、寒い日が増えてきました。

衣類の間違いを防ぐためにも、再度名前の確認をお願いいたします。

### 編集後記

安齋清市

二本松市で開催されている菊の祭典の菊人形もいよいよ終盤に差し掛かってまいりました。当苑のスタッフが菊の愛好家で手塩に育てた菊を毎年出典致しております。今回は賞を受賞したとの知らせを受けて、我が事の様になりにました。

日に日に寒さが増してきて枯れ葉が舞い散るこの時期、雑草取りの作業に代わり枯れ葉集めが休みの日の仕事となりました。自宅近隣は山に囲まれておりますので切りがありません。夏野菜が終わった所に、くきたち菜の種を蒔いてみました。育つかどうかは自信がありませんが成長を見守りたいと思います。昨年は結構野鳥に食べられてしまいました。

空気が乾燥しインフルエンザが流行する時期となりました。体調を整え接種したいと思えます。寒さ厳しくなる折、皆様方に置かれましてはどうぞご注意下さい。