



# やまびこ苑1階の 生活の様子について



# やまびこ通信



編集委員  
安齋清市  
三浦大地  
菅野雄太  
島崎聖琉

令和 7 年  
3 月号  
毎月 10 日発行



発行  
やまびこ苑  
二本松市住吉 100  
TEL 0243-22-3618  
FAX 0243-22-1293

今月は1階の利用者様の生活について、ご紹介します。

まず朝食を終えて、ひと休みした後、10時からラジオ体操、レクリエーション活動を行います。なるべく利用者様全員に参加していただき、体を動かしてもらっています。その際、前に出て話している人物が誰なのか理解してもらうために職員の名前を紹介しています。また、当日の日付の確認や1人1人の氏名、体調確認もしています。自身の名前や体調確認を言葉にして伝えていただくことで記憶や気持ちに働きかけができます。

昼食を終えて、お昼寝をした後は、翌月の掲示物の作成や、塗り絵、計算問題、散歩、ボールキャッチ等様々な活動に取り組んでいます。整容介助(爪切りやハンドマッサージ)や音楽活動もあります。月に1度は調理活動やイベントにも参加していただいています。日曜日にはコーヒーやお茶菓子を摂取しながら、映画鑑賞会も行っております。

今後も活動的で楽しみのある毎日を提供していただけるよう職員一丸となってケアを提供してまいります。

# 通所リハビリ作品展



通所リハビリでは、利用者様が作成した塗り絵などを掲示しております。素晴らしい作品ばかりです、どうぞご覧ください。

## 3月のお楽しみ献立

3日(月) ひな祭りメニュー

7日(金) ためき蕎麦

15日(土) 焼かないドリア

20日(木) 牡丹餅

25日(火) 肉味噌ラーメン



## イベント案内

### 4月の予定



お花見 1階

豆腐団子づくり 1階

21日 宝探し 通所

※行事の変更、中止する場合があります。  
ご了承ください。

## ★苑からのお知らせ

平素より、やまびこ苑をご利用いただきまして誠にありがとうございます。新型コロナウイルス、インフルエンザやノロウイルス感染症がご本人様、ご家族様に症状が出た場合、やまびこ苑にご連絡いただけますようお願いいたします。

### 編集後記

安齋清市

3月3日の桃の節句に大雪が降り、咲き始めたフクジュソウはさぞかしびっくりしたことでしょう。春のぼかぼか陽気が続いたり、急に真冬になったりと気候の変動が激しいのも今の時期にはよくあることです。お彼岸が過ぎるころには、少しずつ天気も安定することでしょう。まだまだ朝夕は冷え込みますが、帰宅時に明るくなっていることに安堵感を覚えます。

家の中に紛れ込んでいた、豆粒くらいの虫が家の暖気で冬眠から覚めて動き出しておりました。とつさに素手で捕まえたら、異臭を放つ虫でした。幸い寒さのせいかわいさは感じられませんでした。

コロナ感染症やインフルエンザが少し治まってきたと思ったら、ノロウイルスによる食中毒が流行っているようですので、どちらもお気を付け下さい。